

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
TrainerIn		Clemens Rietdorf	Tom Langhammer	Richard Högner	
Zeit		16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	16:00 - 17:30	
Schwerpunkt / Material		U11 und jünger Inhalte: Koordination, Beinarbeit, Stabilisation Material: Matte, Tennisball	Für alle ohne TRP Theorie und Vorbereitung TRP Stift, Papier und gerne auch vorbereitete Fragen	U11 und jünger Inhalte: Koordination und Stabi Material: Matte, Tennisball, Becher, Seil	
Link		https://us04web.zoom.us/j/78570940370?pwd=dmUwUW5YWU43QUNPYlAxL1Nyc2tqQT09 Meeting ID: 785 7094 0370 Passcode: 6nPpbb	https://us04web.zoom.us/j/74763977144?pwd=K2hZemx0YXdKZ0RuR09jZWNLaE1KQT09 Meeting ID: 747 6397 7144 Kenncode 2R2T8c	https://us04web.zoom.us/j/76978932362?pwd=d2p0Z0tMNWRVfzVaVDFYTWdlNG05dz09	
TrainerIn		Tom Thiele	Tom Langhammer	Alexis Kordt	Christian Büttner
Zeit		18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:30	18:00 - 19:15
Schwerpunkt / Material		U13 und älter Inhalte: Koordination, Stabi, Mobilisation 2 Tennisbälle, Degen, Matte o. Handtuch, Wasserflasche	U13 und Älter Inhalte: Beinarbeit/ Koordination Eine Matte	U13 und älter Inhalte: Koordination, Stabi, Mobilisation Matte, Tennisball, Becher, Münze, Handschuh	U13 und älter: Inhalte: Videoanalyse Kolobkov Jeannet 2005 Finale Leipzig: https://www.youtube.com/watch?v=SsXCGHFQITE
Link		https://us04web.zoom.us/j/4339360815?pwd=TDV5a2FBVEhNU3NEMjZlYk0dUR08vZz09 Meeting-ID: 433 936 0815 Kenncode: 0N5uWB	https://us04web.zoom.us/j/77593999035?pwd=d0Fhd0ZyTjYrNWFSskwrTzBwdXlnQT09 Meeting-ID: 775 9399 9035 Kenncode: D2Q4VD	https://us02web.zoom.us/j/87988856212?pwd=cFp1ektlLys5Tm02cWFwRGRKazRhZz09 Meeting-ID: 879 8885 6212 Kenncode: Wcu8hk	https://us04web.zoom.us/j/5194582556?pwd=YzVmM1lvczhrWGNiOFMwY3lFck5WQT09 Meeting-ID: 519 458 2556 Kenncode: 67NsUr