

Liebe Sportbegeisterte,

Wir wünschen viel Spaß beim Onlinetraining.  
Diese Woche erwartet euch geht es wieder mit unserem Onlinetrainingsprogramm weiter.

Für Fragen, Feedback, Anregungen stehen wir euch nach wie vor gerne zur Verfügung unter:  
015775731853  
buettner@fechtclub-leipzig.de

Euer SFV Coaching Team

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Training		U9/U11 15:00 - 16:00  Balanceakt- Finde Deine Mitte Mit Anja Schache  Material: Seil, 2x Wasserflasche (fest), Matte, Tennisball, Waffe (Florett/Degen), 1x festes Kissen		U9/ U11 15:00 - 16:00  Beinarbeit fühlen mit Alexis Kordt  Material: Matte, Handtuch, Taschenbuch, schweres Buch	
Link		<a href="https://zoom.us/j/96321989052?pwd=YUtwZXlpenlcamJlOUUo4MXdxdmRyUT09">https://zoom.us/j/96321989052?pwd=YUtwZXlpenlcamJlOUUo4MXdxdmRyUT09</a>		<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09</a>	
		ID: 963 2198 9052 Kenncode: 980693		ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	
Training		U13/ U15 16:00 - 17:30  Leipziger Allerlei mit Alexis Kordt  Material: Matte, Handschuh, schweres Buch	U11/ U13 16:00 - 17:30  Eistanz mit dem doppelten Högner  Material: Großes Handtuch, 2x kleines Handtuch, 2x Tennisball, Matte, Buch DIN A 4 mit Hardcover	U13/ U15 16:00 - 17:30  Tennis mal anders mit Tom Thiele  Material: Leere Flasche, Tennisball, Matte oder Handtuch, Ein Kissen auf einen Stuhl, Waffe	U15/ U17/ U20 16:30-17:30  Tilo Höppner  Mein Weg zum Fechtrainer  Informationen zur Trainerausbildung in Sachsen
Link		<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09</a>	<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09</a>	<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09</a>	<a href="https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09">https://zoom.us/j/9049950673?pwd=c2l0Y05PY0V0VQlK1kMitpYzJXb0dkdz09</a>
		ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten	ID: 904 995 0673 Kenncode: SFVFechten
Training	U15/ U17/ U20 19:00 - 20:00  Fechtfitness mit Jessi mit Jessica Mamok  In Kooperation mit Rheinland und Westfalen  Material: Waffe, Matte	U15/ U17/U20 18:00 - 19:30  Kämpfe wie ein Tier! Mit Christian Büttner In Kooperation mit Rheinland und Westfalen  Material: Waffe, 2 mal 1,5 Literwasserflaschen, Matte, Fechtschuhe, 2 Tennisbälle, 2 Münzen	U15/ U17/ U20 18:00-19:30  Kampf, Spaß und Spiele Mit Christian Büttner In Kooperation mit Rheinland und Westfalen  Material: Waffe, 2 mal 1,5 Literwasserflaschen, Matte, Fechtschuhe, 2 Tennisbälle, 2 Münzen	U15/ U17/ U20 18:00 - 19:30  Werde zum Gummimensch Yoga mit Alexis Kordt  Material: Matte, Handtuch	U15/ U17/ U20 18:30 - 20:00  Fechtraining mit Egor mit Egor Evsenin  In Kooperation mit Rheinland und Westfalen  Material: Waffe, Matte
Link	<a href="https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dndVplSk40NjVlREc4QT09">https://zoom.us/j/92972602981?pwd=aVprSFhJT1dndVplSk40NjVlREc4QT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09">https://zoom.us/j/5702644678?pwd=RGJmNGRaQU00L2RpaM41Z0ExZDVIUT09</a>	<a href="https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOE5UcVVRtG9BZkxmS09Xdz09">https://zoom.us/j/95084249275?pwd=UWJrYmEvOE5UcVVRtG9BZkxmS09Xdz09</a>
	ID: 929 7260 2981 Kenncode: Mo1819	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 570 264 4678 Kenncode: SFVFechten	ID: 950 8424 9275 Kenncode: Fr1830