

Trainingsplan 11.05. - 14.05.2020

Montag		Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag	
19:00 – 20:00 Uhr		20:00 – 21:00 Uhr		18:00 – 19:00 Uhr		19:00 – 20:00 Uhr		19:00 – 20:00 Uhr	
Videoanalyse Degen mit Christian Büttner		Videoanalyse Florett mit Robert Peche		Beinarbeit mit Stosskissen mit Robert Peche (Degen/Florett, Stosskissen oder ähnliches)		Koordinations- und Krafttraining mit Christian Büttner (Matte, 3 Tennisbälle)		Beinarbeit mit Tom Langhammer	
Link zum Analysegefecht		Link zum Analysegefecht							
Zoom Link		Zoom Link		Zoom Link		Zoom Link		Zoom Link	
Meeting ID	5194582556	Meeting ID	76594962523	Meeting ID	79024931527	Meeting ID	5194582556	Meeting ID	75047056894
Passwort	4r5p4M	Passwort	29816	Passwort	14512	Passwort	4r5p4m	Passwort	9cRwNe